

SEMINARE, KURSE UND AUSBILDUNG:

AURA-SOMA®

Ausbildung, Weiterbildung, Tagesseminare
Colour-Light-Soul-In-Therapy® /Farbe-Licht-Seele-in-der-Therapie®

AURA-SOMA® Farbe und Klang

Colour and Sound Therapy® Farb-Klangtherapie®

MYSTERY SCHOOL

Seminare und Meditationen

2019

Alle Seminare und Ausbildungskurse finden in meiner Praxis für Körper- und Psychotherapie, Kapuzinerstr. 25b, 1.OG, 80337 München-Zentrum, statt.

Die Aura-Soma®-Kurse und –Seminare sind eine empfohlene Weiterbildung für Aura-Soma Studenten, Berater, sowie für alle, Lern-Freudige und Interessierte.

Die Ausbildungsstufen (Stufe 1 bis 3) werden von der Aura-Soma Academy UK zertifiziert.

Alle Seminare innerhalb von der Aura-Soma® Colour & Sound Therapy sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Alle Seminare in der Mystery School, Meditations- und Selbsterfahrungsseminare, sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Die Seminarpreise verstehen sich inklusive Getränke und Seminarverpflegung in den Pausen. Anmeldungen mittels beil. Anmeldeformular.

JANUAR

Sonntag, 13. Januar

Schneewittchen und Die 7 Zwerge

Einführung in Märchen-Aufstellungen

Märchen wie Mythen und Sagen entstehen aus Tagträumen und Meditationen eines Poeten oder Sehers.

Mittlerweile, nicht zuletzt durch die Verdienste der modernen Psychologie, und inspiriert von C.G. Jung, sind Märchen eine Möglichkeit geworden, wie die Psyche in einer „sicheren“ Handlung sich Energien ermächtigt, die sonst abgespalten bleiben würden. Märchen-Gestalten sind Archetypen unserer Seelen- und Geistwelt. Die Gestaltarbeit und Aufstellungen mit Märchen sind eine spielerische Möglichkeit, Wahrheit und Erlebtes unzensuriert auszudrücken. Dies schafft Erlösung und Entspannung.

Bitte bunte Schals, Hüte, Mützen und sonstige „Ver-Kleidungsstücke“ mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-.

Sonntag, 20. Januar

Psychologie der Buddhas - Tiefe und wahre Bedürfnisse wahrnehmen und für dich sorgen lernen

„Wenn du die Qualität deiner Energie verstehst, wirst du auch verstehen, was dich erfüllen kann“ Osho
Heute wollen wir innehalten und schauen, was uns wirklich nährt und erfüllt.

Selbsterforschung, nach Innen gehen, geführte Meditationen u.v.m. werden uns helfen loszulassen von alten ungesunden, gelernten Ideen, was ich tun sollte, und wer ich sein müsste, und uns öffnen – für uns Selbst. Real.

Welche Bedürfnisse habe ich? Sich bewusstzuwerden, was die wahren Bedürfnisse sind, ist der erste und wichtigste Schritt zu einem Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit.

Das ist das erste von drei Seminaren in diesem Jahr, die einen neuen Ansatz ermöglichen, mithilfe von Übungen und spez. Meditationen, sich neu zu erforschen, nicht als sondern im Wesen als Buddha.

Die Seminare sind separat buchbar.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte (falls vorhanden) und eine Decke mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

FEBRUAR

Sonntag, 03. Februar

AURA-SOMA® Die Großen Engel der Kabbalah

Teil 1

Dem Menschen zugeneigt

Die Feuer-Seele, Der lebendige Gott, Die Urkräfte

Innerhalb der Aura-Soma Ausbildung öffnet sich ein Tor zu einem Weisheitssystem, das wir zu Recht als Wurzel unseres religiösen Denkens bezeichnen: Die Kabbalah. Und hier bildet die Karte des Bewusstseins, der Lebensbaum, oder Welten-Baum, das Zentrum.

Die Großen Engel der Kabbalah sind die archetypischen Hüter dieser Orte.

In diesen 3 Teilen der Ausbildung erhalten wir die Schlüssel, um zu erahnen, wie nicht durch den Verstand wir Zugang erhalten, sondern durch die sog. Energie der Unschuld, durch die Weite des Herzens und in der Offenheit für das, „was ist“.

Wir benutzen die Arch-Angeloi Essenzen und die Aura-Soma Equilibrium als Medium.

Jeder Teil ist einzeln buchbar.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Samstag, 16. Februar

Psychologie der Buddhas - Der Fluss wird zum See, der See zum Meer

Das ist das zweite von drei Seminaren in diesem Jahr, die einen neuen Ansatz ermöglichen, mithilfe von Übungen und spez. Meditationen, sich neu zu erforschen, nicht als sondern „im Wesen als Buddha“. Die Seminare sind separat buchbar.

Inhalt:

- * Die Ordnung ist nicht immer sichtbar – Chaos im Leben zulassen lernen
- * Empfangen und annehmen lernen
- * Mangel entsteht durch inneren Widerstand
- * Reichtum lernen - Geld durchfließen lassen lernen, Transparenz üben
- * Zeit und Raum ausdehnen lernen

Mittels spielerischer Übungen, Tanz und Ausdruck durch Sprache und/oder Bild, entdecken wir die Quelle. Bequeme Kleidung mitbringen, Notizblock, Farbstifte.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-.

Sonntag, 17. Februar

Die Intelligenz des Herzens

Herzmeditationen

Zahlreiche Herzmeditationen (von Musik begleitet) führen uns natürlicherweise vom Kopf in das Herz. Wir fühlen, dass wir dadurch mehr Platz schaffen für Neues und Unbekanntes.

Je tiefer wir mit unserem Herzen verbunden sind, desto freudiger und zufriedener gestaltet sich unser Leben.

Tanz, Trance, Entspannung, Freude und Spiel.

Bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

9.30 – 16.00 Uhr. € 40,-.

Sonntag, 24. Februar

AURA-SOMA® Die Großen Engel der Kabbalah

Teil 2

Die Glanzwesen und die Weltenlenker

Die Offenbarenden

Innerhalb der Aura-Soma Ausbildung öffnet sich ein Tor zu einem Weisheitssystem, das wir zu Recht als Wurzel unseres religiösen Denkens bezeichnen: Die Kabbalah. Und hier bildet die Karte des Bewusstseins, der Lebensbaum, oder Welten-Baum, das Zentrum. Die Großen Engel der Kabbalah sind die archetypischen Hüter dieser Orte. In diesen 3 Teilen der Ausbildung erhalten wir die Schlüssel, um zu erahnen, wie nicht durch den Verstand wir Zugang erhalten, sondern durch die sog. Energie der Unschuld, durch die Weite des Herzens und in der Offenheit für das „was ist“.

Wir benutzen die Arch-Angeloi Essenzen und die Aura-Soma Equilibrium als Medium.

Jeder Teil ist einzeln buchbar.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

MÄRZ

Samstag, 02. März

AURA-SOMA® Die Essener

Die Equilibriumflaschen 11/89 und 71 öffnen für uns einen Zugang zu der wichtigsten Mysterienschule in der Geschichte der westlichen Welt, die Schule der Essener. An diesem Tag kehren wir um und hinein, um diese Weisheit in uns zu erfahren und im Alltag als überaus praktisches Werkzeug zu nutzen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-.

Samstag, 03. März

Der Angst begegnen und sich beruhigen lernen

„Ohne Angst zu sein, heißt, sich der Angst bewusst zu sein und gleichzeitig den Mut zu besitzen, ihr zu begegnen.“ Osho

Hier ist nicht die gesunde Angst als große Wachsamkeit gemeint, sondern dem Fakt, wie wir schon bei "kleinen" Auslösern (*trigger points*), in Angst geraten, was eine erhöhte nervliche Anspannung und Nervosität nach sich zieht. Wenn keine natürliche Regulierung durch Beruhigung passiert, bleibt diese Spannung gebunden, zeigt sich in vielfältigen körperlichen Symptomen und bestimmt das (unbewusste) Verhalten; Uns vor der Angst zu schützen zu wollen und die Gefühle dahinter zu vermeiden. Das erzeugt jedoch noch mehr Spannung, da die Gefühle und natürlichen Reaktionen unterdrückt werden. Heute begegnen wir der Angst mit Selbst-Mitgefühl und Freude vor der Herausforderung, finden neue Lösungen, so dass anstelle von Unterdrückung ein Integrieren geschieht, was uns auf Dauer hin mehr und mehr entspannen lässt.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 17. März

Farbe als Tor zur Essenz – The Diamond Way

Dieses Seminar ist eine Bereicherung für alle, die mit Menschen arbeiten und nach neuen Werkzeugen für ihre eigene Arbeit suchen, jedoch auch offen für Jeden auf dem Weg

Inhalt:

- * Der Diamant – die Essenz des Regenbogens
- * Sich seiner Essenz bewusst zu werden, heißt das Kind in uns heilen
- * Die Rote Essenz: Stärke, Kraft und das Gefühl des Eins-Seins
- * Die Grüne Essenz: Freundlichkeit, Hingabe und große Dankbarkeit
- * Die Blaue Essenz: Die Transzendenz des Denkens, Leere ist gleich Fülle
- * Die Gelbe Essenz: Die Freude und Glückseligkeit als Fundament des Lebens
- * Die Tiefmagenta Essenz: Die tiefe nährnde Weiblichkeit, Entspannung ins Leben

Bitte Notizbuch, Bleistift, Farbstifte und Radiergummi mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

**Samstag und Sonntag, 23. und 24. März sowie
Samstag und Sonntag, 30. und 31. März**

**STUFE 1 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER
FOUNDATION COURSE**

Erster und Basiskurs der Aura-Soma Ausbildung.

Inhalt:

Farbensprache ist Seelensprache

Die Drei Schalen

Die Drei Sterne – Die Farben weisen uns den Weg

Die Matrix

Farbe verstehen lernen

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr.

€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat der Academy, Getränke und Verpflegung.

APRIL

Sonntag, 14. April

AURA-SOMA® Die Großen Engel der Kabbalah

Teil 3

Die Brennenden, Die Erschaffenden

Die nicht zu zählenden Gesichter Gottes

Innerhalb der Aura-Soma Ausbildung öffnet sich ein Tor zu einem Weisheitssystem, das wir zu Recht als Wurzel unseres religiösen Denkens bezeichnen: Die Kabbalah. Und hier bildet die Karte des Bewusstseins, der Lebensbaum, oder Welten-Baum, das Zentrum. Die Großen Engel der Kabbalah sind die archetypischen Hüter dieser Orte. In diesen 3 Teilen der Ausbildung erhalten wir die Schlüssel, um zu erahnen, wie nicht durch den Verstand wir Zugang erhalten, sondern durch die sog. Energie der Unschuld, durch die Weite des Herzens und in der Offenheit für das, „was ist“.

Wir benutzen die Arch-Angeloi Essenzen und die Aura-Soma Equilibrium als Medium. Jeder Teil ist einzeln buchbar.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Samstag, 20. April

Die Meerjungfrau

Einführung in Märchen-Aufstellungen

Märchen wie Mythen und Sagen entstehen aus Tagträumen und Meditationen eines Poeten oder Sehers.

Mittlerweile, nicht zuletzt durch die Verdienste der modernen Psychologie, und inspiriert von C.G. Jung, sind Märchen eine Möglichkeit geworden, wie die Psyche in einer „sicheren“ Handlung sich Energien ermächtigt, die sonst abgespalten bleiben würden. Märchen-Gestalten sind Archetypen unserer Seelen- und Geistwelt. Die Gestaltarbeit und Aufstellungen mit Märchen sind eine spielerische Möglichkeit, Wahrheit und Erlebtes unzensuriert auszudrücken. Dies schafft Erlösung und Entspannung. Bitte bunte Schals, Hüte, Mützen und sonstige „Ver-Kleidungsstücke“ mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-.

MAI

Sonntag, 05. Mai

AURA-SOMA-Core Light-Healing Work® - 5

Dieses Jahr folgt wieder eine Serie von Weiterbildungstagen im Bereich der Holistischen Therapie in Verbindung mit Aura-Soma.

3 Module: DynamicBodywork nach Wilhelm Reich - Wahre Energiearbeit (PsychoEnergetics) sowie Metaphysical Surgery (Lösen, Entfernen, Erneuern)

Für Aura-Soma Practitioner/Berater, für Therapeuten und alle Interessierte, die mit Menschen arbeiten - als auch Interessierte auf dem Weg.

Inhalt:

DynamicBodywork nach Wilhelm Reich (mit Anwendung von Aura-Soma Essenzen)

- * Zurückhaltung ist Unterdrückung im Körper: Liebevoll beobachten lernen, Hände auflegen, vom Pulsieren in die Stille
- * Den „Körperpanzer“ (W. Reich) verstehen und befreien - lernen zu fließen
- * Den eigenen Rhythmus erkennen – Harmonie von Körper, Atem und Gefühle
- * Integration durch sanfte Körperbewegungen (Tragering, Re-Balancing)
- * Veränderungen einleiten durch Wohlgefühl (ich habe eine bessere Wahl)
- * Eine erste Übungs-Behandlung aufbauen

Diese Behandlungen finden bekleidet auf dem Massagetisch oder bekleidet auf einer Yogamatte statt.

Jedes Modul ist separat buchbar, nach Teilnahme an allen 3 Modulen 2019 erhält der Teilnehmer ein Zertifikat.

Der nächste Teil findet am SA 08. Juni statt.

Bitte eine Decke, ein Badetuch, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Equilibrium, Pomander und Quintessenzen

**Samstag, 18. Mai und Sonntag, 19. Mai sowie
Samstag, 25. Mai und Sonntag, 26. Mai**

STUFE 2 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER INTERMEDIATE COURSE

Zweiter und Aufbaukurs der Aura-Soma Ausbildung

Inhalt:

- Die Fünf Ebenen einer jeden Farbe
- Die Fünf Ebenen in der Beratung
- Die Drei Tendenzen
- Die Drei Ströme
- Farbe fühlen

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr

€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat der Academy, Getränke und Kursverpflegung.

JUNI

Samstag, 01. Juni

Von selbstgesteckten Grenzen und Grenzenlosigkeit

Gesunde Grenzen helfen, auf der Basis eines sicheren Körpergefühls, sich mit allen Facetten von Gefühlen anzunehmen. Dies gibt ein Gefühl von Selbstachtung, Entspannung und Kraft. Ohne gesunde Grenzen ist der Kontakt mit Anderen begleitet von Angst und Unsicherheit. Das Bedürfnis nach Schutz lässt automatisch Mechanismen wie Isolation oder Abschottung entstehen, die wahre Nähe nicht erlauben.

Heute lernen wir - selbstsicher - gesunde und flexible Grenzen zu spüren. Wir lernen zu unterscheiden, auf welcher Ebene wir diese Grenzen gerade wahrnehmen: körperlich, psychologisch oder sogar geistig. Welche Grenzen sind zu eng gesteckt – und welche zu weit?

Wir erleben in einem Raum von Liebe und Unterstützung, nach individuellen momentanen Bedürfnissen heraus, Grenzen zu erforschen, und nach ihnen zu handeln. Durch ein Gefühl der Sicherheit erlauben wir uns dann, neue Horizonte in unserem Leben anzusteuern.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 02. Juni

Psychologie der Buddhas – Der Ruf der Seele

„Seinen Schatten und sein Licht wahrnehmen, bedeutet, sich ungeteilt als Ganzes erkennen.“ C.G.Jung

Inhalt:

- * Nur das Wahrnehmen **aller** Erfahrungen bringt uns in die Mitte:
- * Struktur/Druck und Enge als auch Weite und Raum
- * Mangelhafte Leere als auch große Fülle
- * Geschlecht als Trennung vom Schatten (Animus-Anima): Mann als auch Frau
- * Offen sein als auch Festhalten können
- * Licht als auch Dunkelheit: Vom Fliegen und die Angst vor dem Schwarzen Loch (Die sog. Tunnelerfahrung)

Wir erfahren, was die Seele bewogen hat, in diesem Leben eine neue Reise von Wachstum und Erweiterung, Staunen und Freude, zu beginnen und zu erleben.

Wir lernen, dass jede Situation im Leben uns dazu bringen kann, in die Mitte zu kommen und ins Zentrum hinein zu entspannen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Samstag, 08. Juni

AURA-SOMA-Core Light-Healing Work® - 6

Dieses Jahr folgt eine Serie von Weiterbildungstagen im Bereich der Holistischen Therapie in Verbindung mit Aura-Soma.

3 Module: Bodywork nach W.Reich - Wahre Energiearbeit (PsychoEnergetics) sowie Metaphysical Surgery (Lösen, Entfernen, Erneuern)

Für Aura-Soma Practitioner/Berater, für Therapeuten und alle Interessierte, die mit Menschen arbeiten - als auch Interessierte auf dem Weg.

Inhalt:

Wahre Energiearbeit

- * Von der „Energie der Unschuld“

- * Vom Durchlassen sog. negativer Energien (Transparenz üben)
 - * Energetische Realität erkennen und verwandeln in Nahrung und Nutzen
 - * Den Zustand verändern lernen („vom Eis zu Wasser“)
 - * Skalierung lernen: Struktur und Zahl bringen mentale Klarheit
 - * Vom Heilenden Strömen und Sich Auflösendem Nebel
 - * Die Innere Sonne – Das Heilende Goldene Licht (The Golden Flower)
- Diese Behandlungen finden bekleidet auf dem Massagetisch oder bekleidet auf einer Yogamatte statt.

Jedes Modul ist separat buchbar, nach Teilnahme an allen 3 Modulen 2019 erhält der Teilnehmer ein Zertifikat.

Der nächste Teil findet am SO 07. Juli statt.

Bitte eine Decke, ein Badetuch, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Equilibrium, Pomander und Quintessenzen

Pfingstsonntag, 09. Juni und Pfingstmontag 10. Juni

AURA-SOMA® Colour- and Sound-Therapy Training – Teil 1

Teil 1

Farbe ist Klang. Klang wiederum verstärkt die positiven heilsamen Wirkungen der Farbe. Selbstheilungskräfte werden augenblicklich mobilisiert, der natürliche Strom der Energie durch den Körper fließt wieder frei. Entspannung geschieht von selbst.

Auf einer tieferen psychischen Ebene spüren wir dies als eine Rückkehr zu einem Ort der Ruhe und des Vertrauens - ein Gefühl des „Paradieses“ auf Erden.

Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditier und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die die faszinierende Eigenschaft besitzen, neben den verschiedenen Grundtönen – auf den jeweiligen Chakra-Ebenen – auch die Obertöne hervorzubringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins.

Der Klang führt uns natürlicherweise in die Stille.

Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert.

Farbe und Klang sind also großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise zu heilen = ganz zu werden und uns an das Göttliche Selbst zu erinnern.

Inhalt:

- * Einführung in die Klangtherapie mit Heilschalen
- * Die heilsame Auswirkung von Klang (sog. Nervenkostüm)
- * Farbe ist Klang – Klang ist Farbe: Übungen, Meditationen, Techniken
- * Das Erkennen des Bedürfnisses des Klienten anhand seiner Flaschenauswahl und eine erste Übersetzung in eine Klangmassage

2mal 2 Tage – separat buchbar – für eine Zertifizierung sind jedoch alle 4 Tage zu belegen – mit zusätzlicher Supervisionssitzung nach VB.

Bequeme Kleidung und ein Badetuch mitbringen.

Teil 2 am SA 31. August und SO 01. September 2019

9.30 – 17.30 Uhr. € 160,- für Teil 1 inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander und Quintessenzen sowie Kursverpflegung und Zertifikat

Für Wiederholer 50% Rabatt

Sonntag, 30. Juni

Zuhause Sein: Zuhause in meinem Körper - Zuhause auf der Erde

„Die allmächtigste Natur berührt dich durch deinen Körper ... Beginne zu staunen... In deinem Körper ist das Meer der Ozeane, in deinem Körper ist das Feuer der Sterne und der Sonnen. In deinem die Luft, dein Körper besteht aus Erde.“ Osho

Inhalt:

- * Innere und äußere Körperbilder
- * Ein natürliches Körperbild ist immer ein positives Körperbild
- * Nach innen und nach außen, den natürlichen Rhythmus finden
- * Freundlicher Körper: Ausdruck durch Bewegung
- * Verbindung mit der Erde und allen Elementen: Durch Tanz zum Ausdruck bringen
- * Sich zuhause fühlen lernen – im Körper und auf der Erde

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

JULI

Sonntag, 07. Juli

AURA-SOMA-Core Light-Healing Work® - 7

Dieses Jahr folgt eine Serie von Weiterbildungstagen im Bereich der Holistischen Therapie in Verbindung mit Aura-Soma. Für Aura-Soma Practitioner/Berater, für Therapeuten und alle Interessierte, die mit Menschen arbeiten - als auch Interessierte auf dem Weg.

Inhalt:

Metaphysical Surgery (Lösen, Entfernen, Erneuern)

- * Kiefernhaltung nach Hartmann
- * Schilde lösen
- * Die 5 Stufen:

Lokalisieren, Ausdrücken (Zuhören, Aktivieren, Ermuntern). Verstärken.

Heilen durch Absichtslosigkeit und „Innocence“, Loslassen und Neue Quelle anregen

- * Ätherische Bänder stärken oder lösen durch Anrufung und Gebet

Diese Behandlungen finden bekleidet auf dem Massagetisch oder bekleidet auf einer Yogamatte statt. Jedes Modul ist separat buchbar.

Bitte eine Decke, ein Badetuch, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Equilibrium, Pomander und Quintessenzen

**Samstag, 20. Juli und Sonntag, 21. Juli sowie
Samstag, 27. Juli und Sonntag, 28. Juli**

STUFE 3 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER ADVANCED COURSE

Dritter und Fortgeschrittenenkurs der Aura-Soma Ausbildung

Inhalt:

Die Meister-Energien

Die ArchAngeloi-Energien

Das Materialisieren der Blaupause – Die Drei Sterne

Farbe und Körper

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr

€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat, der Academy, Getränke und Kursverpflegung.

AUGUST

Sonntag, 04. August

Vertrauen und Ur-Vertrauen – Sich dem Strom des Lebens hingeben lernen

Dein eigenes Leben spiegelt Dir wieder, wie tief Du wirklich vertraust. Risiken eingehen, in das Unbekannte loszulassen, das sind Anzeichen eines Ur-Vertrauens. Ist der Zugang zu diesem Urvertrauen „blockiert“ dann werden Umstände und Personen in Deinem Leben Deine Schritte bestimmen. Das Äußere wie Bankkonto, Beruf, Versicherung, Familie soll Dir eine Sicherheit und Entspannung geben, die Du ohne sie nicht hast. Du beginnst auf Andere zu hören, nicht mehr auf Dich selbst. Wir werden heute in einem liebevollen Umfeld Dir die Möglichkeit geben, den Raum des Ur-Vertrauens in Dir wiederzufinden. Jeder Mensch hat diesen Raum im Inneren. Du wirst lernen, den Augenblick zu genießen und dem Leben und der Liebe mit Zuversicht und Freude zu begegnen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 11. August

AURA-SOMA® und Astrologie

Weiterbildung oder ein neuer Ansatz der Experiential Astrology für Jeden.

Inhalt:

* Das eigene Horoskop als Heldenreise (nach Liz Greene)

Welche Themen bestimmen diese Reise?

Die 3 Stufen der Heldenreise sind

* Läuterung und Reinigung (katharsis)

* Genießen und Komplettieren (hedonis)

* Glückseligkeit und Entspannung (anesis)

Lernen und Weisheit (sofia)

Unter www.astro.com kannst Du Dir ein Gratis-Horoskop mit o.a. Aspekten herunterladen und ausdrucken.

Bitte Horoskop mitbringen sowie Notizblock und Bleistift.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Samstag, 24. August

Der Lebensbaum in der Landschaft: Der Nymphenburger Schlosspark

Der Nymphenburger Schlosspark im Stadtteil Nymphenburg wurde – im Geheimen - gemäß dem Lebensbaum mit den entsprechenden Sphären und Pfaden gestaltet. Die Flussrichtung der Kraft im Baum des Lebens stimmt mit der Flussrichtung des Wassers, das die Bäche, Kanäle und Seen im Park speist, überein.

Der Mittelkanal übernimmt dabei die Rolle des mittleren Pfades im Lebensbaum, die als Equilibrium zwischen der linken und rechten Achse betrachtet wird.

Die ersten drei Sphären (1, 2 und 3), göttliche Präsenz, gruppieren sich um die Große Kaskade.

Darunter beginnt der Abstieg in die Materie, die Entsprechung findet sich in den sog. Parkburgen.

Wir werden heute den Lebensbaum in diesem Park begehen. Orte des Bewusstseins laden zur Meditation ein.

Bitte gutes Schuhwerk mitnehmen sowie Jacke.

Treffen: Am Haupteingang (Tor)

11.00 – 16.00 Uhr. € 40,- inklusive Eingang zum Park und Kaffee/Kuchen

Samstag 31. August und Sonntag 01. September

AURA-SOMA® Colour- and Sound-Therapy Training – Teil 2

Teil 2

Farbe ist Klang. Klang wiederum verstärkt die positiven heilsamen Wirkungen der Farbe. Selbstheilungskräfte werden augenblicklich mobilisiert, der natürliche Strom der Energie durch den Körper fließt wieder frei. Entspannung geschieht von selbst.

Auf einer tieferen psychischen Ebene spüren wir dies wie eine Rückkehr zu einem Ort der Ruhe und des Vertrauens - ein Gefühl des „Paradieses“ auf Erden.

Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditier und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die die faszinierende Eigenschaft besitzen, neben den verschiedenen Grundtönen – auf den jeweiligen Chakra-Ebenen – auch die Obertöne hervorzubringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins.

Der Klang führt uns natürlicherweise in die Stille.

Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert.

Farbe und Klang sind also großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise, zu heilen = ganz werden und uns daher an das Göttliche Selbst zu erinnern.

Inhalt Teil 2:

- * Beginn, Mitte und Ende der Klangmassage auf der Basis der gewählten Farben Chakra-Klänge
- * Intention setzen und Selbstvertrauen
- * Pomander und Quintessenzen verändern das Klangbild und das Klang-Erleben
- * Bewusstes Einsetzen von Momenten der Stille (still points)

9.30 – 17.30 Uhr. € 160,- für Teil 2 inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander und Quintessenzen sowie Kursverpflegung und Zertifikat

Für Wiederholer 50% Rabatt

SEPTEMBER

Samstag, 07. September

Geld – Fließende Energie 3

Inhalt:

Aufstellung und Systemische Arbeit mit Geld

- * Geld als Familie, Geld in der Familie: Wo ist meine Position?
- * Die Glaubenssätze erkennen, heißt, sie zu entschärfen
- * Rituelle Anerkennung unserer Vorfahren, so befrieden wir die Vergangenheit und Lösen die Anhaftung zu negativem Geld-Denken
- * Verbunden sein mit vielen Aspekten des Geldes: Geld nimmt Gestalt an
- * Geld wird be-greifbar: Was ist meine individuelle Vision mit Geld?
- * Materielle und spirituelle Freiheit: Das Fundament legen

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

**Samstag und Sonntag, 21. und 22. September sowie
Samstag und Sonntag, 28. und 29. September**

STUFE 1 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER FOUNDATION COURSE

Erster und Basiskurs der Aura-Soma Ausbildung.

Inhalt:

Farbensprache ist Seelensprache

Die Drei Schalen

Die Drei Sterne – Die Farben weisen uns den Weg

Die Matrix

Farbe verstehen lernen

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr.

€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat der Academy, Getränke und Verpflegung.

Dies ist der zweite Einstieg in die Ausbildung dieses Jahr.

OKTOBER

Sonntag, 06. Oktober

Zu den Wurzeln von AURA-SOMA®

Aromatherapie 1

Der Duft ist die Seele der Pflanze

Dieser Workshop besteht aus 2 Teilen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Aura-Soma ist aus der Pflanzenheilkunde heraus entstanden, und das Herz der sog. Phytotherapie ist die Aromatherapie. Sie dient dem Menschen zur Gesundheitsvorsorge zur Prävention. Ätherische Öle mobilisieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Aromatherapie ist bis heute als sichere und zuverlässige Naturheilmedizin bekannt und hoch geschätzt.

Wer die ätherischen Öle kennenlernt, entdeckt die Wurzeln von Aura-Soma.

Inhalt:

* Ätherische Öle als Seele der Pflanze: Farbe, Form/Gestalt und Standort bestimmen die Wirkung

* Die 4 Elemente in der Aromatherapie:

ERDE: Die ätherischen Öle des Elements Erde bringen Kraft, Standhaftigkeit, Beharrlichkeit und ein Gefühl von Sicherheit.

WASSER: Die ätherischen Öle des Elements Wasser bringen Bewegung und Entspannung, lösen Gefühle

Herstellen eines individuellen Massageöls - Elemente Erde und Wasser -

Der 2. Teil (inkl. Anwendung in einer AromaMassage) findet am Sonntag, den 20. Oktober statt. Die Tage sind einzeln buchbar.

9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Anwendung/Benutzung der ätherischen Öle.

Samstag, 19. Oktober

Wer oder was hat das Sagen in meinem Leben?

in „Ausdruck, Kreativität, Wachstum, Ehrgeiz, Kontrolle, Macht...“

Inhalt:

- * Ich führe mich und diene mir selbst in meinem Leben: Ein Versprechen
- * Wer hat wirklich das Sagen in den individuellen Bereichen meines Lebens?
- * Kann ich ohne äußere Führung leben? Loslassen von alten Prägungen
- * Held oder Gruppe, Revolte oder Anpassung: Die Mitte finden
- * Entdecken eines neuen Denkens, Erlauben eines neuen Fühlens
- * Erkennen meines Wahren Willens
- * Was ist mein (höchstes) Ziel – und habe ich den Willen dazu, mich dahin auszurichten?
- * Einem größeren Ganzen dienen und - trotzdem oder erst recht - führen können

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 20. Oktober

Zu den Wurzeln von AURA-SOMA®

Aromatherapie 2

Der Duft ist die Seele der Pflanze

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Aura-Soma ist aus der Pflanzenheilkunde heraus entstanden, und das Herz der sog. Phytotherapie ist die Aromatherapie. Sie dient dem Menschen zur Gesundheitsvorsorge zur Prävention. Ätherische Öle mobilisieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Aromatherapie ist bis heute als sichere und zuverlässige Naturheilmedizin bekannt und hoch geschätzt.

Wer die ätherischen Öle kennenlernt, entdeckt die Wurzeln von Aura-Soma.

Inhalt:

- * Ätherische Öle als Seele der Pflanze: Farbe, Form/Gestalt und Standort bestimmen die Wirkung
- * Die 4 Elemente in der Aromatherapie – Forts. von Teil 1):
 - LUFT: Die ätherischen Öle des Elements Luft bringen Leichtigkeit, Flexibilität, Loslassen und ein Gefühl von Freiheit.
 - FEUER: Die ätherischen Öle des Elements Feuer bringen geistige Klarheit und Einsichten, Reinigung und Erneuerung

Herstellen eines individuellen Massageöls - Elemente Luft und Feuer – und praktische Anwendung in einer AromaMassage.

Bitte ein Handtuch und ein Badetuch mitbringen. Bequeme Kleidung.

9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Anwendung/Benutzung der ätherischen Öle.

NOVEMBER

Sonntag, 10. November

Aura-Soma in der Sterbebegleitung oder Das Loslassen im Leben und Sterben 2

Innerhalb des Farbsystems von Aura-Soma gibt es bestimmte Flaschen, die als Begleitung für Sterbende bestimmt sind.

Gleichermaßen gibt es Situationen im Leben, die als Übergänge bezeichnet und erlebt werden.

Das Tagesseminar ist ein Aufbau zu den letztjährigen Seminaren und soll die Möglichkeit bieten, das Thema Tod neu zu beleuchten, neu zu überdenken, vielleicht sogar als Ansporn zu nehmen, intensiver zu leben.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Samstag, 23. November

AURA-SOMA® und Astrologie

Unio Mystica: Sonne und Mond

Die Experiential Astrology begründet ihre Technik in der Gestalt-Therapie nach Fritz Perls. Energien nehmen Gestalt und Form an und werden daher für uns lebendig und erfahrbar. Der Radix wird als Rad des Schicksals oder *Wheel of Fortune* begriffen, den wir als Gewebe unseres eigenen Lebens betreten.

An diesem Tag erleben wir die Alchemie der Vereinigung, der Gegensätze von Sonne (Yang, männlich) und Mond (Yin, weiblich), inbezug zu unserem Horoskop.

Bitte Liste der Konstellationen oder Radix mitbringen.

Jeder Teilnehmer kann seine Unio Mystica erleben.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 24. November

Meditationstag mit Dunkelheit und Licht

Dunkelheit ist Empfänglichkeit, Weiblichkeit, der Zugang zum Großen Meer, dem ozeanischen Bewusstsein. Durch Klang, Erdungsübungen und geführte Meditation können wir in uns zurücksinken und ausruhen.

Dieser Tag gibt Dir tiefe Entspannung und Vertrauen, die in den Alltag nachhallen werden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und eine Decke.

9.30 – 16.30 Uhr. € 40,-

DEZEMBER

Samstag, 07. Dezember

Vom Glück des Nutzlosen

Wir teilen die Welt in das, was nützlich ist, und das nicht nützlich ist. Das Nützliche erscheint wertvoll, das Unnütze wertlos. Wenn Du eine Tür anschaust, dann siehst Du augenblicklich die Wände. Sie sind die Peripherie. Aber was macht das Haus, den Raum, wirklich aus – es ist der Raum. Die Wände erscheinen nützlich, was jedoch den wahren Wert ausmacht, ist, WAS IN DIESEN Wänden ist. Genauso verhält es sich mit den Menschen.

Wir schauen in unser Leben wie in ein Haus mit vielen Räumen hinein. Was brauchen wir, um den wahren Wert in uns und unserem Leben, und die Menschen, welche wir einladen in diese Räume, zu erkennen? Was ist wirklich nützlich für uns allein?

Bitte karierten Notizblock und Bleistift mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

Sonntag, 08. Dezember

AURA-SOMA® Tantric Illumination

Tantra ist eine lebendige Wissenschaft, eine der ältesten Wissenschaften.

Das ist der Grund warum Tantra besonders hier im Westen missverstanden wurde.

Wissen kann leicht erlangt werden, es ist intellektuell. Erleben und Erfahrungen bedingen jedoch unser Einlassen, unsere aktive Selbstbeobachtung.

Aura-Soma ist gleichermaßen eine lebendige Wissenschaft. Aura-Soma kann nur durch Erfahrung, durch ein Erleben, verstanden werden.

In den letzten Jahren haben sich 15 Flaschen aus dem ganzen Aura-Soma Equilibrium Satz von mittlerweile 116 Flaschen herauskristallisiert, die einen Weg aufzeigen, wie Liebe und Bewusstheit das Gespaltensein aufzulösen vermag. Es wurde Tantric Illumination Set genannt.

Die Aura-Soma Equilibriumflaschen geben uns einen klaren Spiegel, was IST, nicht was sein sollte. Und durch das Verstehen und dem tiefen Annehmen der Realität beginnt das Wirkliche in uns zu leben und das ist die Basis für Liebe.

Ganz natürlich und einfach bringt das Tantric Illumination Set von Aura-Soma ein Verstehen der Wissenschaft des Tantra mit der Sprache der Liebe in vielen Dimensionen, und wie dies eine Hilfe und ein Werkzeug werden kann für unseren eigenen individuellen Weg.

Bequeme Kleidung mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-.

Sonntag, 15. Dezember

Lieben ... lernen

* Wunden lieben, anstelle Perfektion anstreben

* In der Liebe gibt es kein „richtig“ oder „falsch“

* Konflikte einfach lösen lernen (Werkzeuge/tools)

* Grenzen setzen lernen

* Offen sein, um lieben zu lernen

* Sich klar ausdrücken lernen

* Liebe verbindet uns mit der Essenz, und das verändert unser Leben

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

**Alle Seminare und Ausbildungen finden in meiner
Praxis für Körper- und Psychotherapie in
der Kapuzinerstr. 25b, 1.OG
80337 München
(2 Min. zu Fuß vom Goetheplatz)
statt.**

Information und Anmeldung:

**Khushbu Rita Deutschmann
Gärtnerstr. 26
82194 Gröbenzell**

Tel. 08142-44 08 53 oder mobil 0173-854 41 66
Fax: 089-84 03 98 47
E-Mail: khushbudeutschmann659@hotmail.com

Homepage:

www.aura-soma-muenchen.de
www.aura-soma-khushbu.com



AURA-SOMA®

REGISTERED
TEACHER



AURA-SOMA®

REGISTERED
PRACTITIONER