

**Khushbu Rita Deutschmann**

*Gesundheitspraktikerin (BfG/DGAM)*

**Aura-Soma®**

*Colour Light Soul In Therapy®*

**Aura-Soma® Farbe & Klang**

*Colour & Sound Therapy*

**Mystery School**

*Seminare und Meditationen*



## Persönlich



Ich bin am 17.9.1958 in der Schweiz geboren. Ich habe mich in über 26 Jahren in den verschiedensten Therapierichtungen wie Osho Psychic Massage, Hypnose und NLP (Erickson), Time Line Work, Gestalt, Aromatherapie, Metamorphose, als Meditationslehrerin sowie zur Aura-Soma Beraterin / Practitioner und Lehrerin aller Stufen ausbilden lassen. Ich arbeite mit Aura-Soma seit nunmehr 26 Jahren und biete alle Stufen der Aura-Soma Ausbildung / Practitioner Training und Weiterbildungen,



der Produktschulungen für Einzelhändler & den Essential Course an. Ich habe das Medium der Farben von Aura-Soma mit verschiedensten Therapieformen verbunden, die gewählten Farben / Farbkombinationen zeigen in Wahrheit und Präzision bereits den ersten Schritt zur Lösung auf. Ich habe eine eigene Massageausbildung (Subtle Energy Massage) kreiert, die in 3 Stufen mein Wissen und meine Erfahrungen im Bereich der Esalen Massage, Osho Psychic Massage, Aura- und Energiearbeit sowie der Pränatalen Massage vereint – zusammen mit den Equilibriumölen, Pomandern, Quintessenzen und ArchAngeloi Essenzen. Gleichermassen habe ich ein neues Seminar entwickelt, das die Weisheit des Enneagramms mit der Welt der Farben verbindet und Einblicke in die Komplexität unserer Persönlichkeitsbildung und -struktur (persona = Maske) und der darunter liegenden Essenz, unserem Wesen, unserem Sein, vermittelt. Ich habe durch meine Ausbildung in Klangtherapie (Sound Healing) einen weiteren Zugang gefunden, wie Farbe und Klang, als universale Ausdrucksweisen, den Menschen jenseits von Konditionierung, Tradition, Kultur zu berühren und verwandeln vermag.

Kreatives Erschaffen von spirituellen und doch praktischen Methoden im Bereich der Bewusstseinsarbeit, in meiner Arbeit als Spirituelle Therapeutin, gilt meine wahre Leidenschaft.

Mein wesentlichstes Bestreben ist es, für jeden Klienten oder Studenten individuell, sei es in einer Einzelsitzung oder Gruppe, in einem Seminar oder Ausbildung, eine für ihn passende Tür zu seinem Innenraum zu öffnen, zu seinem Wesen, zu seinem Selbst oder Essenz. Vielfältig und individuell möchte meine Arbeit daher Sie, verehrte(r) Leser(in), auf Ihrem Lebensweg unterstützen und begleiten.

Die Meditationsseminare, das Meditationstraining führen Sie wiederum in eine neue Ebene der Selbst-Erfahrung.

„Meditation ist ein Zustand jenseits des Denkens. Meditation ist ein Zustand des reinen Bewusstseins ohne Inhalt. Diesen Zustand kann man nicht mit Hilfe des Verstandes erreichen. Meditation geschieht, wenn du den Verstand beiseite legst, wenn Du gelassen bist, unbeteiligt, nicht mit deinen Gedanken identifiziert; wenn du die Gedanken wie weiße Wolken vorbeiziehen siehst, aber dich nicht mit ihnen identifizierst. Meditation geschieht, wenn dir klar wird, dass du nicht dein Verstand bist, und wenn dieses Bewusstsein tiefer und tiefer in dich sinkt, dann wirst du Augenblicke der Stille erleben, Augenblicke reiner Klarheit, Augenblicke, in denen sich nichts in dir rührt und alles still ist. In diesen stillen Augenblicken wirst du erkennen, wer du bist, und du wirst um das Mysterium der Existenz wissen.“

*Osho*

# AURA-SOMA®

**Aura-Soma®** ist grundsätzlich eine Farb- und Lichttherapie, gleichermaßen eine Seelentherapie und eine Ganzheitliche Spirituelle Therapie. **Aura-Soma®** wirkt durch das Farbspektrum und dessen verschiedenen Frequenzen.

Indem wir nun Farben durch das Medium der **Aura-Soma®**-Equilibrium-Öle (ein- oder zweifarbigen, bislang über 115 zählenden Glasfläschchen) benutzen, synchronisiert sich die Wellenlänge der Farben auf die elektromagnetische Ausstrahlung des Körpers, ähnlich dem Einstellen eines Radiogerätes auf einen bestimmten Sender. In einer Seelentherapie wie **Aura-Soma®** geht es in erster Linie darum, die Erfahrung eines Zentrums, eines Wahren Selbst, eine Selbst-Erfahrung also, und dadurch ein Gefühl von Sicherheit zu ermöglichen und dies im Inneren zu verankern; dadurch können sich Einstellungen und Haltungen, nicht länger notwendige Muster im Mentalen und Emotionalen wandeln. Gleichzeitig verändern wir durch Bewusstheit, Liebe und Mitgefühl die Selbstwahrnehmung, die Selbst-Einschätzung, und die Art und Weise, wie wir uns beziehen und auf die Umwelt reagieren.



Die Arbeit mit **Aura-Soma®** ist sowohl körperorientiert wie bei Massagen, als auch ressourcenorientiert wie bei den Readings und Aufstellungen.

In einem Raum von liebevoller Annahme, Wertschätzung und Achtung kann sich die Seele, die Essenz, des Klienten ausdrücken und unterbewusste Aspekte werden ins Bewusstsein gehoben, ins Licht gebracht.

## AUSBILDUNG zum Aura-Soma® Berater / Aura-Soma® Practitioner Training

Die Ausbildung zum zertifizierten Aura-Soma Berater / Practitioner erfolgt im Rahmen der von der Aura-Soma Akademie, UK, vorgegebenen Bedingungen. Innerhalb der Beraterausbildung gibt es 3 Stufen. Am Ende jeder Ausbildungsstufe erhalten Sie ein Zertifikat, das die Teilnahme an dieser Stufe bestätigt und die Aufnahme in die Nächste ermöglicht. Nach Vollendung der Stufe 2 können Sie einen Antrag auf ein Beraterzertifikat stellen, welches Sie ermächtigt, als Aura-Soma-Berater der Stufe 2 in der Öffentlichkeit zu praktizieren und Aura-Soma Beratungen anzubieten sowie die Aura-Soma-Produkte zu Händlerkonditionen zu beziehen.

*Die Stufe 1* erkundet die Welt der Farben und die Assoziationen und archaische Symbolik in Bezug auf Farben und deren Schwingungen. Teilnehmer des Kurses erhalten das Wissen, das Selbstvertrauen, eine Intuition, Beratungen mit den Farbkombinationen zu geben und/oder Aura-Soma in ihre Arbeit zu integrieren. (Dauer 6 Tage)

*Die Stufe 2* vertieft das Bewusstsein & Wissen um Licht und Farbe. Verbindungen zwischen dem Aura-Soma-Farbsystem & anderen spirituellen Schulen und Weisheitstraditionen wie z.B. Buddhismus, Yoga, Astrologie, Numerologie werden hergestellt. (Dauer 6 Tage)

*Die Stufe 3* ist der letzte und damit komplettierende Kurs der Beraterausbildung. Er vertieft und erdet das Verständnis der Energien von Aura-Soma. Die Verbindungen von Aura-Soma zur Kabbala (Lebensbaum) und dem Tarot theoretisch und vor allem durch praktische Erfahrungen hergestellt. Der Lebensbaum als Karte des Bewusstseins. (Dauer 6 Tage)

*Der Personal-Presentation-Skills-Course* ist seit einigen Jahren ein neu-integrierter nicht optionaler Bestandteil innerhalb der Aura-Soma Ausbildung. Inhalt: Was sind die eigenen Ressourcen? Selbst-Vertrauen und Selbst-Sicherheit entwickeln und individuelle Begabungen fördern. Vorbedingung: Stufe 1 oder Stufe 2. (Dauer 3 Tage)

# Aura-Soma® Colour & Sound Therapy

## Klangtherapie / Klangheilung

### Sound Therapy / Sound Healing

#### Training Level 1

Farbe ist Klang. Klang wiederum verstärkt die positiven heilsamen Wirkungen der Farbe. Selbstheilungskräfte werden augenblicklich mobilisiert, der natürliche Strom der Energie durch den Körper fließt wieder frei. Entspannung geschieht von selbst. Auf einer tieferen psychischen Ebene spüren wir dies wie eine Rückkehr zu einem Ort der Ruhe und des Vertrauens - ein Gefühl des „Paradieses“ auf Erden -. Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditierenden und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die die faszinierende Eigenschaft besitzen, neben den verschiedenen Grundtönen – auf den jeweiligen Chakra-Ebenen – auch die Obertöne hervorzubringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins. Der Klang führt uns natürlicherweise in die Stille. Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert. Farbe und Klang sind also großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise, zu heilen = ganz werden und uns daher an das Göttliche Selbst zu erinnern.

**Teil 1:** Farbe ist Klang – Klang ist Farbe: Übungen, Meditationen, Techniken. Das Erkennen des Bedürfnisses des Klienten anhand seiner Flaschenauswahl und eine erste Übersetzung in eine Klangmassage.

**Teil 2:** Beginn, Mitte und Ende der Klangmassage auf der Basis der gewählten Farben, Chakra Klänge, Intention setzen und Selbstvertrauen. Pomander und Quintessenzen verändern das Klangbild und das Klang-Erleben, Bewusstes Einsetzen von Momenten der Stille (still points).

## SEMINARE UND KURSE

Die Seminare sind offen für Jeden, für Aura-Soma® Studenten als Weiterbildung, für Therapeuten anwendbar in der Praxis und als Inspiration für jeden Sucher auf ihrem Weg.

Die meisten Seminare können als Einzelsitzungen gebucht werden.

### *Aura-Soma Essentials Course®*

Ein explizit neuer Kurs der Aura-Soma® Akademie (ASIACT).

Für Aura-Soma jeden Studenten und Berater, gleichermaßen ein tiefgehender Einstieg in die Ausbildung und die folgende Stufe 1, für jeden Aura-Soma Interessierten und Anfänger.

Der Kurs führt zu den Wurzeln von Aura-Soma und vermittelt die Wundervolle Essenz von Aura-Soma

(daher der Name: Aura-Soma® **Essentials**).

### *Subtle Energy Massage Training®*

Ausbildung in Aura-Soma® Massage und Energiearbeit.

Dieses 6-tägige von der ASIACT zertifizierte Seminar verbindet die Kunst der Massage mit Meditation, bewusster Berührung, Energiearbeit (Aura-Arbeit & Energielesen), Massage- sowie Entspannungstechniken aus Bereichen der Körpertherapie mit den Aura-Soma-Equilibrium-Ölen.

### *Aura-Soma® und Time Line*

Wir erfahren Zeit als ein lineares Kontinuum, bis wir durch Lichtarbeit erkennen, wie jede Situation unseres bisherigen Lebens, jeder Augenblick, in eine Gegenwartserfahrung gebracht werden kann, die uns die Tür zu Verstehen, Lösung und Erlösung sowie Integration öffnet und dadurch zu mehr Präsenz im Hier und Jetzt führt. Die Technik der Time Line, eine gestalterische Arbeit, und Aura-Soma® sind hierbei die Werkzeuge.



## *Meditationsseminare*

### *Talking to Your Body and Mind*

*Meditative Therapie als Prävention & Aktivierung der Selbstheilungskräfte*

In diesem einzigartigen Seminar erhalten wir Techniken, wie wir in Entspannung, in geführten Meditationen lernen, den Körper und seine Botschaften wahrzunehmen. Die Psyche/MIND drückt sich im Körper/BODY aus. Alles, was wir körperlich erfahren (auch Krankheit, Schmerz und sog. ungesundes Verhalten) sind Bemühungen des Unterbewusstseins, zu helfen. Durch dieses überraschende Verstehen beginnen wir, die Weisheit des Körpers zu erkennen, Selbstliebe - und eine freundliche Verbindung zum Körper werden erst dadurch möglich.

### *Meditation – Der Weg des Herzens*

*Meditationstechniken erlernen, erfahren und leiten*

Aktive Meditationen: Osho Dynamische Meditation, Osho Kundalini Meditation

Heilmeditation: Osho Nadabrahma

Passive Meditationen: Vipassana und ZaZen

Meditationen mit Licht und Dunkelheit

Meditationen für den Morgen

Meditationen für den Abend

### *Meditationsleitung & geführte Meditationen Einführung in die Trance-Arbeit*

Meditationen leiten - Aktive wie passive Meditationen,

Dynamik einer Gruppe in der Meditation,

Geführte Meditationen – Struktur erzeugt Sicherheit und Entspannung,

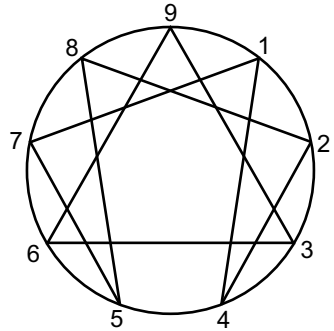
Themen von Erdung – Meditation und Körper,

Einführung in die Arbeit mit Trance und hypnotischer Suggestion.

## Die 9 Farben der Seele: Essenz & Enneagramm

### Aura-Soma und Das Enneagramm

Dieses Seminar verbindet die Weisheit des Enneagramms mit der Welt der Farben. Die verschiedenen Essenzen innerhalb des Enneagramms sind der Spiegel der Seele in ihrer wahren und ureigentlichen Form. Der Kurs dauert 3 Tage und ist als Weiterbildung für Berater anerkannt.



---

## Experiential Astrology

### Astrologie Workshop im Licht der Farben

Die Experiential Astrologie begründet ihre Technik in der Gestalt-Therapie. Energien nehmen Gestalt und Form an und werden daher für uns lebendig und erfahrbar. Das Horoskop (Radix) wird als Rad des Schicksals oder Wheel of Fortune, Rad des Glücks, begriffen, den wir als Gewebe unseres eigenen Lebens betreten. Nach Möglichkeit erhält jeder Teilnehmer eine persönliche Aufstellung.

*Bitte Horoskop mitbringen.*

## Tantric Illumination Course

Im Außen geschieht eine Begegnung, eine Beziehung, eine Ehe, eine evtl. lebenslange Liebesgeschichte. Im Außen verliebt sich der Mann in die Frau, die Frau in den Mann. Die Liebe birgt in ihrer Wurzel die Sehnsucht nach Vereinigung und Verschmelzung. Diese Vereinigung geschieht auf der körperlichen, der emotionalen und mentalen Ebene. Zu Beginn ist es die Suche nach dem Einssein mit einem geliebten Menschen. Schließlich ist es die Sehnsucht nach Vereinigung, dem Einssein mit der ganzen Existenz. Die Liebe im Außen spiegelt uns auf allen



Ebenen diese Sehnsucht. Im Seminar werden wir uns mittels Übungen, Selbsterfahrung, Meditationen und dem klaren Spiegel der Farben bewusst werden, was wir in der Liebe suchen. **Und finden.**

Dieser Kurs wird als Einführungsseminar angeboten unter dem Titel:

*„Das Suchen und Finden in der Liebe“*

---

## Aura-Soma® und Familienstellen

In Beziehungen, und hier vor allem in „Ver-Bindungen“ innerhalb der Familie, entwickeln sich energetische Strukturen über Zeiten hinweg. Das Sehen und Verstehen dieser energetischen Strukturen und Ordnungen, im Licht von Aura-Soma in einer Aufstellung direkt erlebend erfahrbar, ermöglicht mehr Distanz und Losgelöstheit, und Bewusstheit ist wahrlich der erste Schritt zu Selbst-Liebe, zu heilsamer Liebe innerhalb einer Familie, und zu tiefen, emotional bereichernden Beziehungen im Leben.

## Metamorphose

Jeder Mensch geht in durchschnittlich neun Monaten durch verschiedene, höchst komplexe Stadien einer Werdens-Entwicklung. Unerlöste Themen aus dieser Zeit bleiben tief im unterbewussten Denken und Fühlen verankert und beherrschen oft das ganze eigene Welt- und Selbst-Bild. Viele Beziehungs- und Bindungsstörungen wurzeln darin.

Dieser Prozess wird nicht nur mit dem Verstand erkannt, sondern vor allem mit dem Herzen miterlebt. Gefühle lösen sich. Irrationale Ängste können einem Gefühl von Anbindung, einer wohltuenden Intimität und einer gesunden Verwurzelung und Entspannung im Leben weichen.

---

## Aura-Soma® & Heilung des Inneren Kindes

Das Kinderset von Aura-Soma spiegelt uns das Wachstum und die Entwicklung des Kindes im Psychischen & Geistigen. Wir erkennen das Bedürfnis, dass die natürlich angelegten Ressourcen erkannt und zur Entfaltung benutzt werden. Im Seminar werden wir durch Übungen, Körperarbeit und Meditationen und mit viel Mitgefühl und Sensitivität mit dem eigenen Inneren Kind vertraut.



---

# Kabbala und Tarot

## Praktische Arbeit mit dem Lebensbaum und dem Tarot

Die Pfade und Sphären als Erkennen des eigenen Lebensweges und die individuelle Lebensaufgabe. Das Tarot als codierte Bilder-Symbolik wird entschlüsselt. Das Erkennen der Bildersprache auf der Karte des Bewusstseins, dem Lebensbaum, ermöglicht einen spielerischen erlebbaren Zugang und ein leichtes Verstehen. Trancereisen und körperliche Übungen (Haltungen und Einstellungen) vertiefen die Reise.



---

## Die Energien der Meister



Jede Meisterschwingung ermöglicht neue Erfahrungen in unserem Leben. Die Meisterenergien sind Katalysatoren & ermöglichen alchemistische Prozesse auf allen Ebenen. Diese Meister zu erfahren, der Inneren Führung zu vertrauen, näher zur wahren Quelle zu finden, das sind die Themen dieses Tages. Meditationen und Übungen sowie Aura-Soma unterstützen diesen Prozess.

---

## Das Wesen der Engel

### Angeloi und ArchAngeloi

Hinter jedem von uns steht ein Engel & hinter jedem Engel ein Erzengel. Dieses Seminar ermöglicht eine Verbindung durch den Engel zu den Erzengeln und deren fortan stetig positiven Einfluss in unser Leben.

# EINZELSITZUNG

## Aura-Soma® Beratung/Aura-Soma® Session

Ein Aura-Soma-Reading ist eine Einzelsitzung, d.h. sie findet in einem persönlichen Rahmen statt. Durch eine Wahl von 4 Aura-Soma-Equilibrium- Flaschen entsteht eine Art „Gemälde der Seele“, das wir zusammen entschlüsseln werden. Dieses Gemälde zeigt das Potential, das Entfalten der eigenen Möglichkeiten, das Licht und den Schatten auf dem Weg, als auch die Weg-Weisung in die Zukunft, die aus dem Hier und Jetzt, der Bewusstheit, entsteht.

Ein Reading hilft, sich seiner tiefsten Bedürfnisse bewusst zu werden, und sich mit Liebe anzunehmen. Diese Einzelsitzung kann in Situationen helfen, in denen eine neue Sichtweise gebraucht wird, an Weggabelungen im Leben, wo die eigene Wahrnehmung getrübt ist, oder zu jeder Zeit, wann immer wir mehr über uns Selbst erfahren möchten

Diese Einzelsitzung dauert 1 ½ Stunden. Preis : 62,- .€.

### Weitere Einzelsitzungen:

Beratung / Counseling

Paar-Beratung / Couple-Counseling

Sexual-Beratung / Sexual-Counseling

Aura-Soma® und Familienstellen

Gestalt

Time Line

Tantric Illumination

Essenz und Enneagramm

Metamorphose

Subtle Energy Massage

Experiential Astrology

Ressourcing

Dauer der Einzelsitzungen i.d.R. 1,5 Stunde. Preis: 62,- .€  
Familienstellen: 2 h, Preis 83,- €. Massage: 1 h, 62,- €.

## **BERATUNG, INFO & ANMELDUNG**

Alle Seminare und Ausbildungen finden in meiner Praxis für Körper- und Psychotherapie in der Kapuzinerstr. 25b, 1.OG, 80337 München statt.

Information und Anmeldung:

**Khushbu Rita Deutschmann**

Gärtnerstr. 26

82194 Gröbenzell

Tel. 08142 - 44 08 53 oder

mobil 0173 - 85 44 16 6

Fax: 089 - 84 03 98 47

Mail: [khushbudeutschmann659@hotmail.com](mailto:khushbudeutschmann659@hotmail.com)

Intenet: [www.aura-soma-muenchen.de](http://www.aura-soma-muenchen.de) oder

[www.aura-soma-khushbu.com](http://www.aura-soma-khushbu.com)

Die Anmeldung für alle Kurse ist mit Anmeldeformular, per E-Mail, schriftlich oder telefonisch möglich, unter Angabe folgender Daten: Kurstermin und -name sowie persönlichen Angaben (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail).

Nach Eingang der Anmeldung folgt eine schriftliche

Anmeldebestätigung mit allen weiteren Informationen zum Kurs.

Im Kurspreis enthalten sind jeweils die entsprechende Anzahl der Kurs- bzw. Ausbildungstage, das Kursmaterial, das Zertifikat der Aura-Soma Akademie in England, abgekürzt ASIACT, Getränke und Snacks in den Pausen.

Zum Zeitpunkt der Anmeldung werden 50 % des Kurspreises fällig.

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 100 % des Gesamtbetrages zurückerstattet oder, falls gewünscht, für einen späteren Kurs zu 100 % gutgeschrieben. Bei späterer Abmeldung werden 50 % rückerstattet.



Termine für Einzelsitzungen bitte telefonisch oder persönlich mit mir vereinbaren.